

Seminar von pax christi Köln in Zusammenarbeit mit dem kath. Bildungswerk Köln

Gewaltfrei aktiv - im Alltag und in politischen Konflikten

9./10. Dezember 2017

Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

In der Jugendakademie Walberberg

Teilnahmebeitrag bei Unterbringung im Doppelzimmer: 140,00 €

Teilnahmebeitrag für pax christi Mitglieder bei Unterbringung im Doppelzimmer:

Geringverdienende 80,00 €, Normalverdienende 110,00 €, Gutverdienende 140,00 €

Einzelzimmerzuschlag 20,00 €

Keine Reduzierung der TN-Gebühr, wenn die Übernachtung in der Jugendakademie nicht in Anspruch genommen wird

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Trainer*innen:

Martina Freise, Trainerin für gewaltfreies Handeln, Bonn

Michael Steiner, Trainer für gewaltfreies Handeln und systemischer Coach, Bonn

Anmeldung ab sofort bis spätestens 24.11.2017 bei Ursula Paulus (ursula.paulus@web.de)

In diesem Seminar geht es um gewaltfreies Handeln im Alltag sowie um unseren Einsatz für Gewaltfreiheit bei politischen Konflikten. Beides ist untrennbar miteinander verbunden. Wir wollen die Wahrnehmung für das eigene Kommunikations- und Konfliktverhalten schärfen und dabei erkunden, welche Möglichkeiten eine explizit gewaltfreie Haltung und Herangehensweise uns bieten kann.

In einem zweiten Teil beschäftigen wir uns mit politischen Konflikten und unseren Möglichkeiten, darauf gewaltfrei Einfluss zu nehmen.

Wie und wo kann ich / können wir aktiv einwirken? Welche Ressourcen habe ich als Person / haben wir in unserer Gruppe? Was brauche ich um mich einzubringen? Und wie kann ich auch mit Ohnmacht umgehen?

Warum pax christi dieses Seminar anbietet

„pax christi – der Friede Christi ist die bleibende Hoffnung und Vision unserer Bewegung. Aktive Gewaltfreiheit ist der Kern unseres politischen Handelns für eine gerechte Welt ohne Gewalt und Waffen.“

Das Streben nach praktizierter Gewaltfreiheit haben wir als gemeinsamen Aspekt aller Themen und Aktionen für pax christi erkannt.

Unser Partner für Trainings in Gewaltfreiheit ist der Verein *gewaltfrei handeln*.

gewaltfrei handeln e.V. und seine Methoden

gewaltfrei handeln e.V. qualifiziert seit 1994 Menschen in Fort- und Ausbildungen zu gewaltfreier Konfliktbearbeitung und gewaltfreiem Handeln. Gewaltfreiheit begreift *gewaltfrei handeln* als eine Grundhaltung der Achtung vor dem Leben und orientiert sich dabei an der christlichen Tradition der Gewaltfreiheit.

gewaltfrei handeln arbeitet prozessorientiert, teilnehmer*innenorientiert und ganzheitlich, indem „Kopf, Herz und Hand“ angesprochen werden. Neben dem Kennenlernen und Üben von Methoden gewaltfreier Konflikttransformation geht es in Kursen und Seminaren von *gewaltfrei handeln* immer auch um eine Weiterentwicklung der persönlichen Haltung.